

7 conseils pratiques pour des achats durables et responsables



Guide réalisé dans le cadre de la semaine du développement durable 2008.

Réalisé par :



A distribuer librement par e-mail, sur vos sites web, blogs ou P2P.



Licence Creative Commons



UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Devant la multitude de produits qui nous est offerte, nous sommes parfois complètement perdus. Ils ont l'air tous identiques!

Mais le sont-ils vraiment?

Nous avons voulu vous donner ici des conseils pratiques pour mieux faire le tri. Ils vont vous faire faire de vraies économies et vous aider à préserver notre planète.

Encore faut-il savoir différencier une vraie économie d'une fausse.

Découvrez nos **7 conseils pratiques** pour des achats intelligents, durables et responsables.



Un
consommateur
averti en vaut
deux!

Conseil 1

Je pense à la durée de vie de mon produit

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Exemple 1: J'hésite entre 2 paires de chaussures similaires A et B.



Modèle A
Prix d'achat: 60 EUR

Modèle B
Prix d'achat: 20 EUR

60 EUR trop
cher!



20 EUR! La
bonne affaire!

**A priori, le modèle à 20 EUR semble être la bonne affaire?
Est-ce réellement le cas?**

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

En obtenant plus d'informations, je découvre que la durée de vie des 2 paires de chaussures n'est pas la même.

Modèle A
Excellente qualité
Durée de vie: 3 ans



Modèle B
Qualité moyenne
Durée de vie: 6 mois



Soit 60 EUR/3 ans = **20 EUR/an**

Soit 20 EUR/ 1/2 an = **40 EUR/an**

Réflexe:
Ramenez
le prix sur
une durée!

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

**Conseil 1: Ne vous arrêtez pas simplement au prix d'achat sur l'étiquette!
Ramenez toujours le prix du produit à sa durée de vie!**

La bonne habitude à prendre: Ne pensez plus « Cela me coûte X EUR » mais « cela me coûte X EUR/an » (ou une durée de période plus adéquate).

**J'OPTE POUR
DES PRODUITS
QUI DURENT
DANS LE TEMPS**

La durée de vie d'un produit peut s'évaluer via différents critères:

- La qualité du produit
- Les garanties du fabricant et/ou du vendeur
- Les matières ou matériaux utilisés
- Le mode de fabrication
- S'il est facile à entretenir et à nettoyer
- Informations étiquettes: durée de vie, etc...

Conseil 2

**Je regarde les coûts « cachés »
d'utilisation**

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Exemple 2 : J'ai besoin d'une petite imprimante. J'hésite entre 2 modèles.

Grâce au conseil numéro 1, je sais qu'elles ont la même durée de vie.

Cependant le prix diffère. Que choisir?



Imprimante A: 100 EUR



Imprimante B: 50 EUR

100 EUR ! Cela fait cher !

A priori, j'opte pour celle à 50 EUR

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Après quelques recherches, je découvre que le prix des cartouches d'encre diffère. L'imprimante A utilise une technologie de cartouche plus économique.

Cartouche A : **10 EUR/unité**

Cartouche B : **20 EUR/unité**



**Au bout de
3 ans :**

Au total: Imprimante à 100 EUR
+ 10 cartouches à 10 EUR =
200 EUR

Au total: Imprimante à 50 EUR
+ 10 cartouches à 20 EUR =
350 EUR

L'imprimante A s'avère être la plus économique à l'utilisation.

Elle consomme moins d'encre à l'usage.

**++ Bon pour l'environnement
et mon portefeuille**

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Conseil 2 : Prenez en compte ce que cela va vous coûter à l'utilisation.

La bonne habitude à prendre: Ne pensez plus « Cela me coûte X EUR » mais « **cela me coûte X EUR à l'utilisation** ».

**IMAGINEZ VOUS
EN TRAIN
D'UTILISER
LE PRODUIT**

Je fais attention aux frais ou accessoires liés à l'utilisation du produit:

- Recharges et consommables
- Entretien/Nettoyage/Réparation
- Garantie/services...

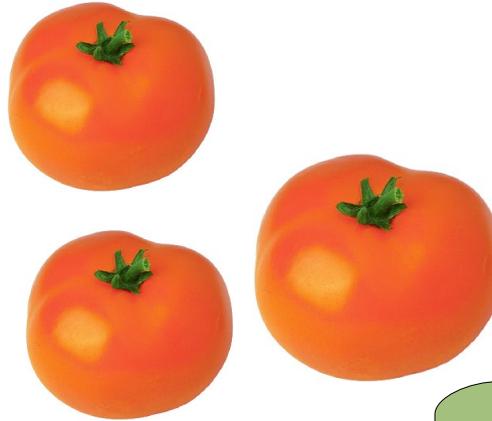
Conseil 3

Je n'oublie pas les frais que je dépense pour obtenir mon achat

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Exemple 3: J'ai besoin de tomates. J'hésite entre 2 magasins.

Magasin A de proximité
10 EUR à l'épicerie du coin



Magasin B
7 EUR à 10km de chez moi

10 EUR trop cher!

7 EUR! La bonne affaire!



Une économie de 3 EUR? Est-ce vraiment sûr?

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Pour me rendre au magasin, je n'oublie pas que je dépense aussi de l'argent.

Magasin A de proximité
Je vais à pied ou en vélo:
0 EUR



Au total: Tomates à 10 EUR
= 10 EUR

**++ Bon pour l'environnement
et mon portefeuille**



Magasin B :
Je prends ma voiture
7,6 EUR*



Au total: Tomates à 7 EUR
+ 7,6 EUR de trajet
= 14,60 EUR

* Indice des frais kilométriques 2008
(essence + usure) - Aller-retour de 20km à
0,376 EUR/km soit env. 7,6 EUR (pour une
3CV).

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Je prends aussi en compte le temps que je passe pour mon achat.

Quelle valeur est-ce que je donne à mon temps ?

Est ce que je préfère passer 30 min dans les transports pour gagner 3 EUR sur mon achat ou bien les utiliser autrement?

Tout dépend de mes priorités...



Faire 10 magasins pour acheter toutes les promos, est-ce que cela vaut le coup?

Usure voiture, temps, consommation d'essence, stress...



UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Conseil 3 : Prenez en compte les dépenses que vous ne voyez pas pour aller chercher votre produit.

La bonne habitude à prendre: Ne pensez plus « Cela me coûte X EUR » mais « cela me coûte X EUR auxquels j'ajoute le temps et le transport ».

**A QUALITE EGALE,
ACHETER LOCAL
SI POSSIBLE**

J'ajoute les frais liés à l'acquisition de mon produit:

- Mes frais de transport (parking, ticket bus, frais kilométriques...)
- Ma consommation d'essence ou de gasoil
- Mon temps passé
- Mon énergie dépensée
- Le stress...

Conseil 4

**Je pense à ma santé et à mon
environnement**

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Exemple 4 : J'hésite entre deux 2 bidons de produits ménagers.

Bidon A

Biodégradable
Composants naturels



Je fais attention à l'utilisation mais
il y a **moins de danger pour ma santé**
et celle de mes proches.
Pas de résidus dans ma maison



Bidon B

Non dégradable
Produits chimiques



Je dois prendre beaucoup de précautions
pour utiliser ce produit.
Il laisse **des résidus de produits chimiques**
dans ma maison sans que je m'en aperçoive.
Coût sur ma santé

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Conseil 4 : Pensons à notre santé et à notre environnement.

Beaucoup de produits que nous utilisons ne sont pas sans danger pour notre santé et notre environnement proche comme nos maisons.

La bonne habitude à prendre:

« J'analyse les ingrédients principaux ».

**MA SANTE,
J'Y PENSE**

Je regarde de plus près les étiquettes de mon produit:

- Les composants sont-ils d'origine naturelle ou nocifs...?
- Le produit est-t-il traité ?
- Quelles sont les précautions à prendre pour utiliser ce produit?
- etc...

Conseil 5

**Et quand mon produit sera utilisé ?...
J'y pense dès l'achat**

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Exemple 5 : Une fois usés et utilisés, mes deux 2 bidons vont devoir être traités.

Bidon A
Biodégradable
Composants naturels
Emballage recyclable



Les eaux usées nécessiteront peu ou pas de traitement.
L'emballage sera recyclé.

Coût pour la collectivité: faible
= Taxes d'ordures ménagères réduites



Bidon B
Non dégradable
Produits chimiques
Emballage non recyclable

Les eaux usées nécessiteront beaucoup de traitements
Il faudra traiter l'emballage car il n'est pas recyclable

Coût pour la collectivité: fort
= Taxes d'ordures ménagères en augmentation
+ rejets de polluants près de chez moi

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Conseil 5 : Prenez en compte les taxes indirectes liées au traitement de nos déchets.

Ce coût est le plus dur à évaluer car je ne le paie pas au moment de mon achat mais plus tard et indirectement dans : ma taxe d'habitation, ma taxe foncière, mes impôts ...

La bonne habitude à prendre:

« Je choisis le produit le plus respectueux de l'environnement ».

**JE PENSE A
LA FIN DE VIE
DE MON ACHAT**

Je pense à mon produit quand je vais devoir le jeter :

- Est-il facilement recyclable? (Traitement des déchets)
- Existe-t-il le même produit avec moins d'emballage?
- Y a-t-il beaucoup de produits chimiques à traiter avec mes eaux usées dans ce produit?

Conseil 6

Comparez ce qui est comparable !

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Exemple 6 : J'hésite entre deux paires de jeans.

Paire de Jeans A

Matière : du jean !
Méthode de fabrication :
des coutures partout !
Bonne qualité
Prix : 50 EUR

Paire de jeans B

Matière : du jean !
Méthode de fabrication :
des coutures partout !
Bonne qualité
Prix : 30 EUR



Durée de vie..
Utilisation...
Mes frais de
transport ..
Environnement

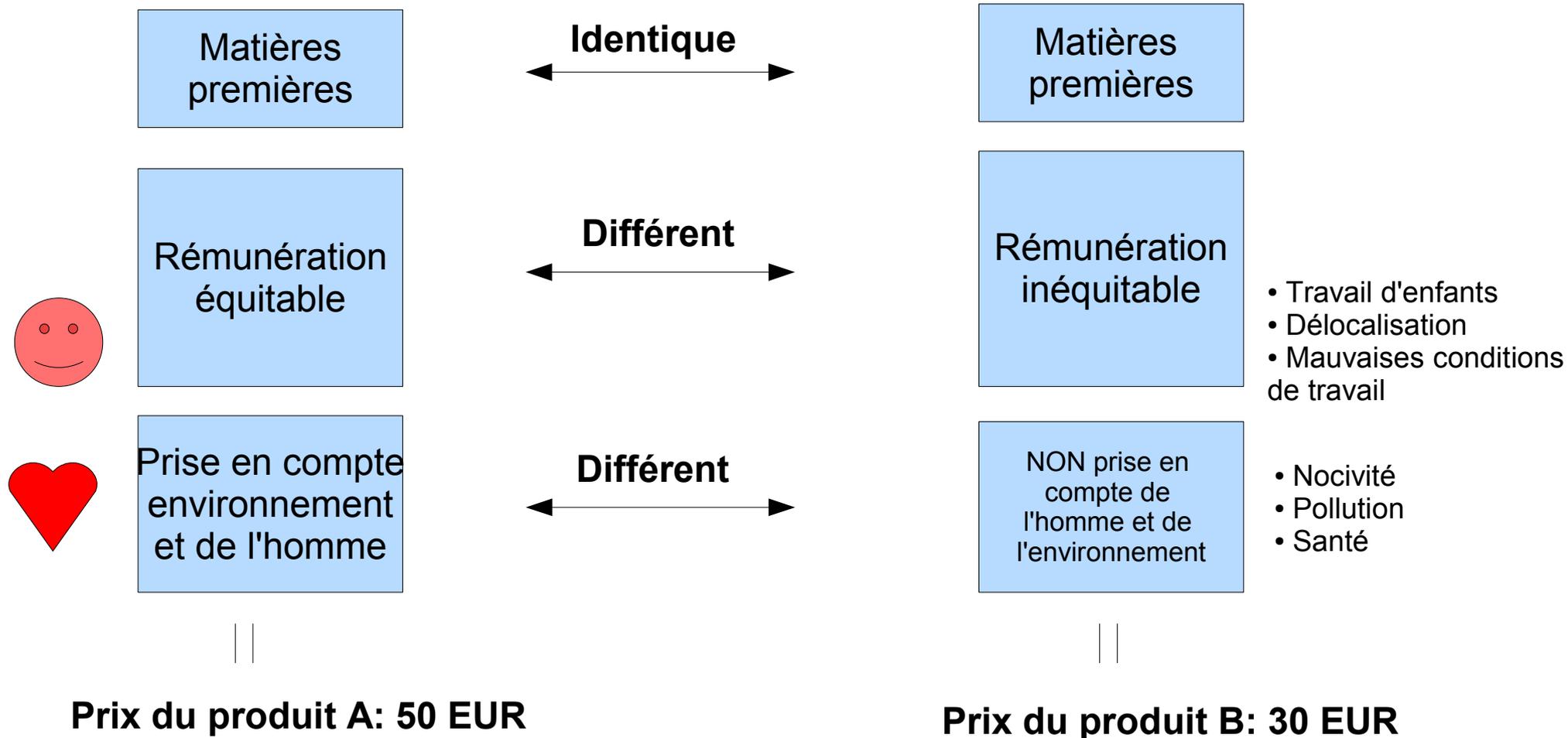
...

J'ai pensé à
tout, je prends
le moins cher ?

Ai-je vraiment pensé à tout ?

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Exemple 6 : Les deux jeans sont en apparence identiques.



UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Conseil 6 : Comparez ce qui est comparable. Un produit apparemment moins cher peut parfois cacher la non prise en compte de l'homme et de notre environnement.

La bonne habitude à prendre:

«Je me renseigne sur mes marques préférées.
Je demande des garanties. Je m'engage dans mes achats dans la mesure du possible ! »

**JE M'ENGAGE
DANS MES
ACHATS**

Je me renseigne sur mes produits :

- Ai-je eu des bons ou mauvais échos sur les conditions de travail chez tel ou tel fabricant.
- Le fabricant délocalise-t-il pour faire « du profit à tout prix »?
- Le fabricant a-t-il une bonne politique environnementale?
- Est ce que j'accepte qu'un produit pas cher se fasse au sacrifice de la santé et de la vie d'autres êtres humains ou du futur de mes enfants?

Conseil 7

J'évalue l'utilité du produit

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Conseil 7: Évaluez l'utilité du produit à acheter!

Est ce que j'ai réellement besoin de ce produit? Combien de fois vais-je utiliser ce produit?

Génial! Un produit à 100
EUR soldé à -50%

PROMO
-30%

SOLDES -50%



**Est-ce sûr que je vais
l'utiliser?**

Ne va t-il finir au
placard, dans un tiroir
inutilement?

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?



Scénario 1: Produit X à 100 EUR

J'en ai réellement besoin. C'est un produit que j'utilise souvent.



Usage 10 fois par an

Plus j'utilise le produit, plus il sera amorti.
Au bout d'un an, cela me fait 10 EUR l'utilisation.

Scénario 2: Produit Y soldé à -50% = 50 EUR

Je vais l'utiliser peut être une ou deux fois. On verra bien. -50% faut que je saisisse l'affaire!



Usage: 1 seule fois

Coût dans le temps:
50 EUR l'utilisation

Un produit que j'ai acheté à -50%, si je ne l'utilise pas, c'est déjà 50% de trop!

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Conseil 7 : Pour déterminer si c'est une bonne affaire, n'oubliez pas d'évaluer l'utilité du produit.

La bonne habitude à prendre:

«J'évalue mes besoins. Je fais une liste d'achats et je la respecte.
J'évite de me faire aveugler par le prix. »

**EVALUEZ
VOS BESOINS!
L'UTILITE
EST PROPRE
A CHACUN**

J'évalue l'utilité du produit :

- Est ce que j'ai vraiment besoin de ce produit?
- Combien de fois est-ce que je pense utiliser ce produit?
- Si je l'utilise très peu par année, pourquoi ne pas l'acheter avec des amis ou des voisins? Le louer? Ou l'emprunter?
- J'anticipe mes besoins présents mais aussi futurs: par ex. la famille s'agrandit, je prévois un frigo plus grand qui consomme le moins d'énergie (classe A).

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Résumé de nos 7 conseils

- 1 - Je pense à la durée de vie de mon produit
- 2 - Je regarde les coûts « cachés » d'utilisation
- 3 - Je n'oublie pas les frais que je dépense pour obtenir mon achat
- 4 - Je pense à ma santé et à mon environnement
- 5 - Et quand mon produit sera usé ?... J'y pense dès l'achat
- 6 - Comparez ce qui est comparable !
- 7 – Avant tout, j'évalue l'utilité de mon produit

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Conclusion : Bien choisir, c'est se poser les bonnes questions avant tout achat.

Ne vous arrêtez pas uniquement au prix affiché sur l'étiquette.
Allez au-delà!

A vous de faire le bon choix en toute connaissance de cause !

Vous seul restez responsable.

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

tout allant vert.com

BOUTIQUE ECOLO POUR UN MODE DE VIE ECOLOGIQUE ET DURABLE



Partenaires

• « **Tout allant vert** » est une entreprise de distribution de produits écologiques et durables par Internet, située au coeur des Flandres (Nord, 59, France).

• Notre mission: proposer un ensemble de produits et services pour un mode de vie plus écologique et durable.

• Adresse internet: <http://www.toutallantvert.com>

• **Aimable participation de Anne Segers**

boutique CAP FEMINA, « Le Bien être Militant »

• <http://www.cap-femina.com>

• **Ministère de l'Ecologie et du Développement Durable (MEDD)**

• <http://www.ecologie.gouv.fr>

• **Direction Régionale de l'Environnement Nord Pas-de-Calais (DIREN)**

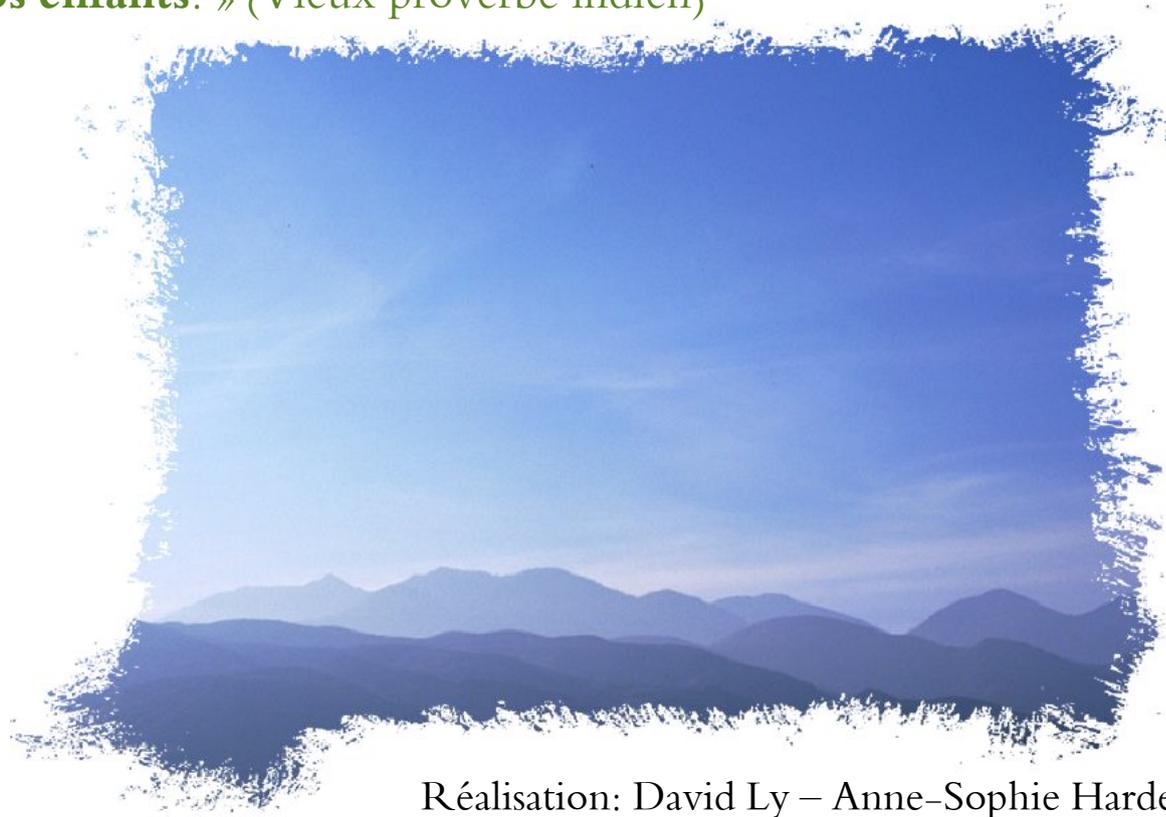
• <http://www.nord-pas-de-calais.ecologie.gouv.fr>



Découvrez les richesses du Nord sur: <http://www.cdt-nord.fr>

UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

« Traitez la terre, la nature et les animaux comme il se doit; elle ne vous a pas été donné par vos parents, elle vous a été prêté par vos enfants. » (Vieux proverbe indien)



Réalisation: David Ly – Anne-Sophie Hardeman
Version 1.0 – Avril 2008 – Licence Creative Commons



<http://www.toutallantvert.com>

